

ДОУ № 15 "Теремок"

МЕНЮ 7		19.08.2025 г.		
Наименование блюда	ккал на 100 г	Выход блюда	ккал на 100 г	Выход блюда с 3-7 лет
Завтрак	1359,27		1710,2	
1 Каша ячневая, молочная с маслом сливочным	173,76	140/3	223,41	180/5
2 Кофейный напиток с молоком	4,7	180/6	42,67	180/6
3 Бутерброд с маслом сливочным	132,83	25/5	146,10	30/5
4 Сыр порционно		10		10
2 Завтрак				
1 Фрукты свежие	47	100	47	100
Обед				
1 Овощи свежие порционно	3,6	30	6	50
2 Суп картофельный с клецками на бульоне из индейки	86,55	150/10	120,08	180/10
3 Хлеб и отварной индейки	102,3	30/30	136,31	40/40
4 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	112,94	120	137,68	140
5 Компот из свежих яблок	46,05	150	55,26	180
7 Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	69,3	35	89,1	45/25
Полдник				
1 Кефиромолочный напиток(кефир)	75	150	90	180
2 Пряник	128,1	35	128,1	35
Ужин				
1 Омлет натуральный	256,67	130	335,23	150
3 Чай с сахаром и лимоном	21,78	150/5/5	26,48	180/6/7
4 Хлеб пшеничный	58,75	25	58,75	30
Количество детей		10		42
Стоимость питания в день		135,49		170,64
Сумма		1354,9		7166,88

Заведующий:
С.м.елестра
Кладовщик

